

Jessica vale un cinturón europeo

Esta deportista boliviana de artes marciales mixtas entrena 30 horas a la semana. Quiere llegar a la perfección; ganó un título en Europa al vencer a una croata.

Página Siete, domingo, 27 de agosto de 2017



La deportista luego de ganar el cinturón en Francia. *Fernando Chávez V. / La Paz*
Jessica Daniela Vargas, de 29 años, entrena 30 horas cada semana, las películas de artes marciales la hacían soñar cuando apenas era una niña, ha tenido que superar muchos escollos, pero hoy es una campeona que no conoce lo que es una derrota en el país y ha logrado el cinturón europeo de la European Boxing Union (EBU) en 2016 tras vencer a una luchadora croata.

"Fui varias veces campeona nacional, invicta", destaca esta joven, y agrega que lo peor del boxeo es superar el miedo al golpe y acostumbrarse al dolor. "Hay un dicho que se maneja mucho en este deporte, que me gusta mucho: 'pon la mano debajo del pantalón y tócate... a ver si tienes los huevos suficientes para aguantar'", dice en una conversación con Miradas. Esta ruda deportista, a la que le fascina cocinar e ir al cine, tiene grandes sueños y metas. Conozcamos cómo llegó a donde está, los escollos que debió superar y sus mejores experiencias en las cuerdas.

¿Qué la motivó para ser boxeadora?

Bueno, no sólo practico boxeo. Entreno y compito en los diferentes deportes de contacto: kick boxing, muay thai, wrestling, brazilian jiu jitsu, y artes marciales mixtas, mixed martial arts (MMA) en sus siglas en inglés.

Cuando tenía unos 9 años me impresionaban las escenas de peleas de las películas de artes marciales, los entrenamientos, las cualidades que un practicante de estos deportes requiere si quiere ser el mejor: disciplina, perseverancia, constancia, lealtad, valor, respeto.

También me atrajo la perfección que se exige al momento de realizar cada técnica, la elegancia que uno tiene que mostrar al momento de la ejecución de cada movimiento (muchos piensan que es lanzar golpes por lanzar o moverse como sea). Es una ciencia de mucha precisión y estrategia... tal cual lo es el ajedrez.

¿Hace cuánto tiempo pelea? Yo comencé la práctica de estos deportes a los 11 años, al cumplir 12 comenzaron las peleas. Específicamente en boxeo comencé a pelear a los 15.

¿En qué categoría, o peso?

Peleo en un peso entre 52 y 55 kg.

Entendemos que venció a una luchadora europea; ¿en qué categoría fue?, ¿dónde?

La oponente que vencí es de Croacia, Nevanka Mikulic. Fue una pelea que se llevó a cabo en Francia el año 2016, en busca del cinturón europeo de la organización denominada European Boxing Union (EBU). Al final yo obtuve la victoria y ¡me llevé el cinturón! En el boxeo profesional cada lucha que se da es por una bolsa económica, de igual manera yo obtuve la mía.

¿Cuántos títulos ha conseguido?

Tengo varios títulos, a nivel amateur. En boxeo fui varias veces campeona nacional, invicta. Nunca tuve una derrota. En kick boxing también fui campeona nacional. A nivel profesional, en boxeo tengo 7 victorias y 0 derrotas y en MMA de igual manera me encuentro sin derrotas.

Háblenos de alguna experiencia destacable en el ring

Por lo general antes de una pelea siento nervios, enojo, ganas que todo termine rápido... Sin embargo, en mis dos últimas peleas, fue muy diferente. Me sentí extremadamente feliz, emocionada, realmente estaba disfrutando el momento.... es parte de lo que te da la experiencia, la seguridad y confianza que uno tiene en el entrenamiento, en los entrenadores y en los compañeros de entrenamiento. El saber que uno entrenó realmente muy duro cumpliendo horas de ardua práctica.

Así que en el momento de la pelea ya todo está dicho, no hay nada más que hacer o decir, lo único que queda es ganar.

¿Quién la entrena?

Marcelo Anavi Jiménez, mi entrenador de cabecera, está conmigo desde hace 18 años. Cada entrenamiento es muy exigente, entretenido, innovador, siempre me corrige errores que a pesar de los años de práctica sigo teniendo, siempre apunta a la perfección en todo sentido. Es toda esa exigencia que me ayuda a estar más segura y relajada al momento de pelear.

¿Cuál es su principal reto? Llegar a demostrarme que soy la mejor de mi categoría en boxeo y MMA.

¿Cuál es el principal escollo que se debe superar para ser una boxeadora?

Superar el miedo al golpe y acostumbrarse al dolor. Hay un dicho que se maneja mucho en este deporte, que me gusta mucho, es un poco tosco pero es el siguiente: "pon la mano debajo del pantalón y tócate... a ver si tienes los huevos suficientes para aguantar". Y es cierto. Llegado el momento una tiene que tener mucho valor para subir a un ring o una jaula para pelear. Más aún para seguir a pesar de derrotas e inconvenientes que se puedan presentar.

¿Qué inconvenientes y/o barreras tuvo que enfrentar para llegar a donde está?La primera barrera que tuve para llegar a donde estoy fue la incomprensión familiar, la falta de apoyo que tuve al principio. Claro que poco a poco eso fue cambiando... siempre es impactante, causa temor en la familia ver que a alguien le guste un deporte de contacto. Pero en la actualidad cuento con el total apoyo de mi familia. El segundo obstáculo que tuve que enfrentar, y que aún lo enfrento, es la falta de apoyo a nivel estatal y empresarial. En Bolivia el deportista no es tomado en cuenta en ningún sentido... conozco varios deportistas que obtuvieron medallas para Bolivia y tuvieron que dejar el deporte debido a las deudas que el entrenamiento les generó.

En mi caso tuve la suerte de encontrar dos empresas que me apoyan mucho en mi preparación. Tal es el caso de la empresa Myprotein Bolivia, W1, que me apoya con los suplementos alimenticios, los cuales son muy importantes para mi carrera deportiva. Dragon Do me apoya con toda la indumentaria y material deportivo que requiero.

¿Qué es lo mejor de ser boxeadora?

Todos los deportes que practico me han dado mucha seguridad y confianza, me brindaron muchos valores para mejorar como persona y deportista, día a día. Respeto, puntualidad, lealtad, valor, disciplina, constancia, coraje, determinación.

Por otro lado, se encuentra el reconocimiento que recibo por parte de mi familia, mi equipo y seguidores que tengo en redes sociales, otras que me reconocen en la calle y me felicitan, me dan su apoyo y aliento.

¿Y lo malo?

No encuentro nada de negativo en el hecho de ser boxeadora. Como todo deportista de élite, me imagino que podría resaltar el cansancio físico, la alimentación especial que hay que tener antes de una competencia para cortar peso y llegar en óptimas condiciones a la pelea

¿Alguna figura femenina mundial que admira?

Sí; hay una peleadora de MMA que me gusta mucho en cuanto a actitud y modo de pelear, se trata de la polaca Joanna Jedrzejczyk.

¿Qué nos puede decir de la boxeadora boliviana Jennifer Salinas?

Intercambiamos pocas palabras cuando ella estuvo en Bolivia. Participé en el evento que se realizó en Santa Cruz, cuando ella peleó por el título. Sé que ella representa a Bolivia en el exterior dejando en alto nuestra bandera. Así como muchos deportistas, que muchas veces no conocemos o conocemos muy poco. Es una actitud que hay que aplaudir y sentirse felices de tener representantes de primer nivel en el exterior.

Un mensaje a los jóvenes bolivianos

La perseverancia y dedicación en cualquier deporte son la clave del éxito. Si uno quiere llegar a la cima de cualquier deporte o actividad que realiza, tiene que hacerlo con el corazón, decisión, disciplina y mucho respeto.

Sin importar los obstáculos que se presenten (falta de apoyo familiar o estatal y/o empresarial), hay que seguir adelante, luchando por el sueño que uno tiene.

Siempre hay que pensar en grande, nunca se conformen con poco, hay que apuntar a lo máximo, a la perfección... uno tiene que plantearse la victoria en todo momento.

Invito a todas las personas interesadas en practicar estos deportes. Pueden aproximarse a la academia de artes marciales mixtas, Alianza Bolivia MMA, ubicada en la calle 16 de Calacoto, edificio Temis, o comunicarse con los siguientes números 75285232 - 69855271.



La pugilista boliviana festeja su victoria ante la croata Nevanka Mikulic. Fotos: Frederic Saez